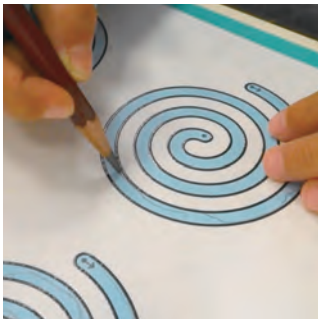
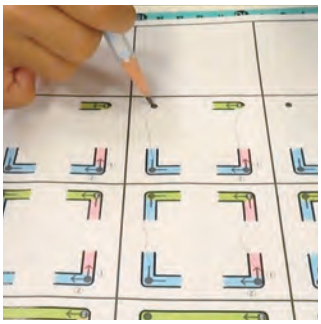
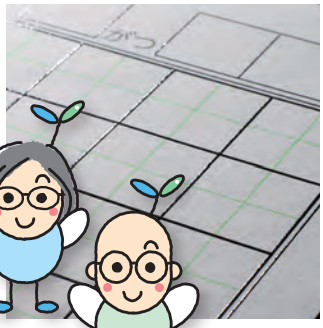
子どもの発達を全力で応援 ● 専門作業療法士 鴨下賢一 監修教材

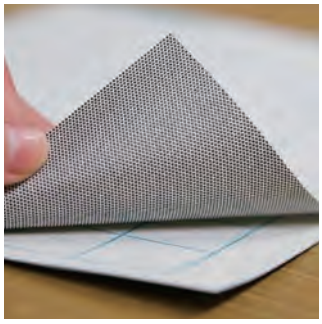
できるびより

どこが、何が、苦手かな？

できるびより





小さな「できた」
その芽をゆっくり育てたい。

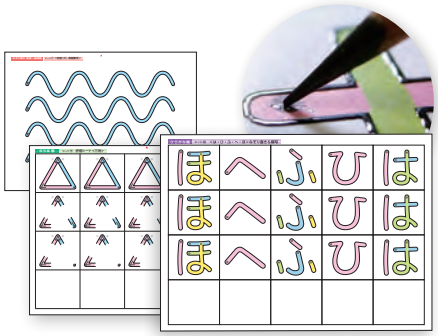
書き

凹凸書字教材 シリーズ

●ドリル

（A4 横）

まずはドリルで「つまずき」をチェック！



① なぞり書き編【図形・曲線編】（14 種類×各 1 枚）

文字の練習に入る前段階としての、鉛筆を動かす練習に使う教材です。さまざまな線や図形をなぞってなめらかに書く練習を、段階を追って進められるようになっています。

② 模写編 1（25 種類×各 1 枚）

丸や縦線・横線で構成されるさまざまな図形を模写する練習のための教材です。文字を書けるようになるために必要な線や図形を真似して書く力を、段階を追って育てます。

③ 模写編 2（20 種類×各 1 枚）

斜め線が含まれる線や図形を模写するための教材です。ひらがなが上手く書けるようになるには、斜め線を上手く書けるようになることが重要です。

④ ひらがな・数字【難易度順編】（12 種類×各 1 枚）

ひらがなのなぞり書きと模写の教材です。難易度別のシートで、段階を追って練習します。簡単なシートから始めて「できる！」を増やしながら練習して、苦手意識を持たせることなく進めます。

⑤ なぞり書き編【50音編】（12 種類×各 1 枚）

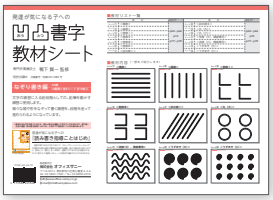
ひらがなのなぞり書きと模写の教材です。50 音順のシートで、段階を追って練習します。
ひらがながある程度読めるようになり、模写編 2 に取り組めている段階からご使用ください。

●シート

（A4 横）

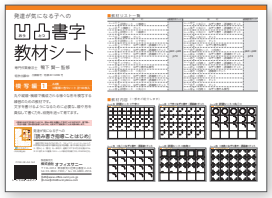
ドリルで苦手がわかったら、繰り返し練習！

⑥ なぞり書き編（14 種類×各 5 枚　計 70 枚）



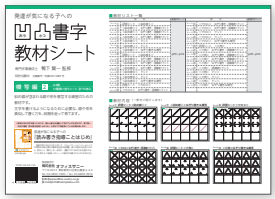
直線の練習から始めて、斜め線・丸・四角・波線・うずまきがスムーズに描線できるようになることを目標とする教材です。

⑦ 模写編 1（32 種類×各 5 枚　計 160 枚）



さまざまな向きの斜め線を練習し、三角まで書けるようになることを目標とする教材です。ひらがなの曲線につまづきがある子はここから。

⑧ 模写編 2（31 種類×各 5 枚　計 155 枚）



縦線・横線・丸・四角の練習です。徐々にガイドを減らしていきながら、細かく段階付けして練習します。

⑨ なぞり書き編（20 種類×各 5 枚　計 100 枚）

直線で構成されたひらがなから曲線の多いひらがなへと進む難易度別のシートで、段階を追って練習します。

凹凸書字教材は「ぶつかる」「はみ出しそう」という感触を手と目と両方から感じることができ、「気をつけて書く」ことを、学ぶのに役立ちます！
使い方は、ボクの本でも紹介しています。読んでみてくださいね！

▶参考図書

「生活動作と読み書き支援」
編集：鴨下賢一・岩崎清隆
（青海社）

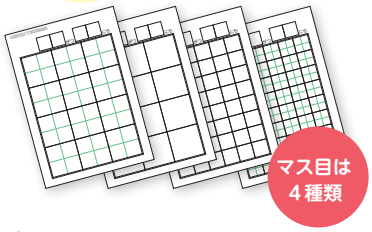
「発達が気になる子への読み書き指導ことはじめ」
（中央法規出版）

語彙 カード教材 シリーズ

●マス目シート

枠線が凹凸に盛り上がったシートで、文字をマスに収める練習をしましょう。

(A4 縦)
各100枚



⑩マス目(大)十字リーダー入
⑪マス目(大)十字リーダー無
⑫マス目(小)十字リーダー入
⑬マス目(小)十字リーダー無

●マス目ボコボコシート

裏面に凹凸加工のあるボコボコタッチのマス目シートで、運筆の練習をしましょう。

(A4 縦) 各100枚

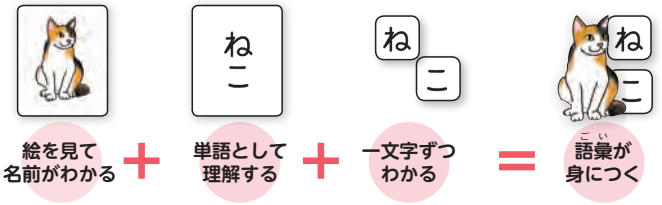
⑭マス目(大)十字リーダー入
⑮マス目(大)十字リーダー無
⑯マス目(小)十字リーダー入
⑰マス目(小)十字リーダー無

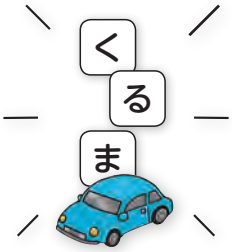
ドットの粗さは
3段階！

●絵文字カード & 文字チップ

読み書き力の基礎になる、
ものの名前の理解、語彙力アップに
役立つカード教材！

セット内容
- 絵文字カード　計46枚＋予備2枚
- 文字チップ　49枚
- 読みチェックシート
- 語彙記録シート
- ランダム50音表





漢字

●意味のある 漢字カード

「書き取り練習」では身につかない
「読みと意味理解」の力を育てる
新しい漢字教材！

学年ごとの教科書に出てくる
漢字がわかる！

読み 編

意味 編

漢字カード / ラインナップ
- 漢字カード小学1年 読み編 /92枚
- 漢字カード小学1年 意味編 /92枚
- 漢字カード小学2年 読み編 /149枚
- 漢字カード小学2年 意味編 /149枚

学年別 漢字チェックシート 付き

国語の学習に欠かせない漢字。できるびよりの漢字カードは、
漢字を一つの漢字としてではなく、意味のあるまとまりの言葉として学習することに役立ちます。

※パッケージは予告なく変更になる場合があります。

手指運動

知育・教材

大人の方も、ぜひお試しくださいね！
あっこさん

●折りやすい凹凸(おうとつ)おりがみ

すべらない！ 折りやすい！ 角がそろう！
上手に折りたい気持ちを応援するおりがみです。

特許出願番号：特願 2020-105375

特徴 1
凹凸のすべり止め効果で折るときにすべらない。

特徴 2
折りスジがつけやすく、折りやすい！

特徴 3
裏面の目印で、角がそろう！

6色x各3枚
計18枚入
150mm × 150mm

運筆習得

学習教具

特許出願中（特願 2021-000053）

魔法の まほうのざらざらしたじき ザラザラ下じき

好評発売中！

いつものお勉強(べんきょう)で文字練習(もじれんしゅう)！
サイズで使(つか)い分(わ)けてね！

かけるモン
おなまえシール
付き！

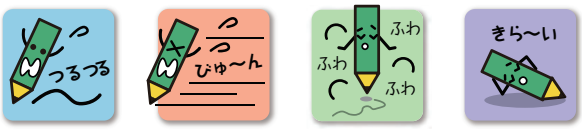
ザラザラタッチで、正しい運筆の習得をサポートし、
文字書きに必要な運筆力を育てる下じきです。
継続的な使用が、効果につながります。

小さなブツブツで
運筆力アップ！
文字を書くのが
楽しくなる！

ザラザラザウルス かけるモン

サイズ：
● **A4**（プリント / ドリル用）
210mm × 300mm
● **B5**（学校ノート / 学習帳用）
182mm × 260mm
厚　さ：0.5㎜
材　質：再生 PET

こんなお悩(なや)みにオススメです！



すべる　速すぎる　筆圧不足　楽しめない

価格は添付のファックス注文用紙、または公式サイトでご確認ください。 ※パッケージは予告なく変更になる場合があります。　2021年3月発行

【ご購入・お問い合わせ】
できるびより
https://dekirubiyori.com
@outotsu_kyozai
フォローしてくださいね！

【製造発売元】
Office Sunny
株式会社 オフィスサニー／教材事業部
〒116-0014 東京都荒川区東日暮里 4-4-6
TEL. 03-3802-1900 ／ Fax. 03-6800-2916

ファックスでもご購入可能です！お気軽にお問い合わせください。
じゅん社長