

● 専門作業療法士 鴨下賢一 監修教材 ●

できるびより

子どもの「できた」を全力応援!!

できるびより



<https://dekirubiyori.com>



じゅんさん



あっこさん

小さな「できた」
その芽をゆっくり育てたい。



かもけん先生



できる
びより
チャンネル

- 使い方説明会
- トークライブ
- イベント情報
- PR 動画
- ワークショップ など



▶ ユーチューブ配信中!!

教材、グッズ、イベント情報から、アドリブトーク「きけるびより」まで。盛りだくさんのコンテンツを動画配信しています。

チャンネル登録をお願いします!



▶ ライブ配信!



こども発達支援の教材教具、おすすめ教材、関連書籍など。

ご購入はこちらから!

できるびより
オンラインショップ



- カタログに掲載のない商品も多数あります。
- 公費でのご購入も承ります。ご相談ください!

2024 年9月発行

【製造販売元・お問い合わせ】
株式会社 オフィスサニー
できるびより事業部

〒116-0014 東京都荒川区東日暮里 4-4-6
TEL. 03-3802-1900 / Fax. 03-6800-2916
E-mail: info@dekirubiyori.com



@outotsu_kyozai



dekirubiyori_



伝わる文字を書けると、好奇心や感覚は、
新しい出会いを求めながら、たくさんの「できる」を発見していく。
子どもの宇宙には、たくさんのワクワクやドキドキの種が
眠っているのかもしれない。

発達が気になる子どもたちには、好奇心や感情を伝える出口、
表現する方法が見つかりません。文字を書くのが嫌い、
練習しても上手にならない、鉛筆の握り方がわからない。
私たちは、そんな子どもたちの、書き方や読み方のつまずきに着目。

「できた」という小さな芽を大切に育む学びは、
楽しみながら、失敗しながら芽生える達成感をゆっくりと積み重ねていく、
段階に応じて学べる内容となっています。
児童発達支援の専門作業療法士・鴨下賢一先生監修のもと開発した教材には、
書き方、読み方の助けとなる独自の工夫を施しました。
読み書きはもちろん、伝える力に至るまで、
段階や個性に合わせて選べる多彩な教材のラインナップが、
一人ひとりを表現の入口へと導いていきます。



小さな「できた」その芽をゆっくり育てたい。

できるびより



※最新情報はできるびより公式サイト、およびオンラインショップでご確認ください。パッケージは変更になる場合があります。

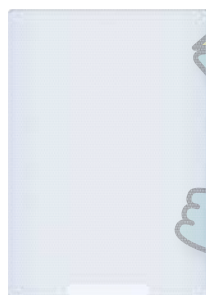
魔法の まほうの ざらざらしたじき ザラザラ下じき®

魔法のザラザラ下じき
特集ページ！



使ってみてね！！

ザラザラタッチで、
正しい運筆の習得をサポートし、
文字書きに必要な運筆力を育てる
下じきです。継続的な使用が
効果につながります。



ザラザラザウルス かけるモン

なや
＼こんなお悩みにオススメです！／



すべる
すべる



速すぎる
速すぎる



筆圧不足
筆圧不足

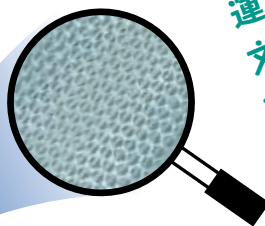


楽しめない
楽しめない

プリント
ドリル用
A4 サイズ



学校ノート
学習帳用
B5 サイズ



小さなブツブツで
運筆力アップ！
文字を書くのが
楽しくなる！

サイズ：

- A4 (プリント / ドリル用)
210mm × 300mm
- B5 (学校ノート / 学習帳用)
182mm × 257mm

色 ： 透明
厚 さ： 0.5mm
材 質： 再生 PET
価 格： 各 715 円 (税込)

「魔法のザラザラ下じき」は、株式会社オフィスサニーの登録商標です。

オンライン
ショップ



魔法のザラザラ下じき

できる
びより
チャンネル

魔法のザラザラ下じき
動画配信中！



手指で感じる凹凸シリーズ

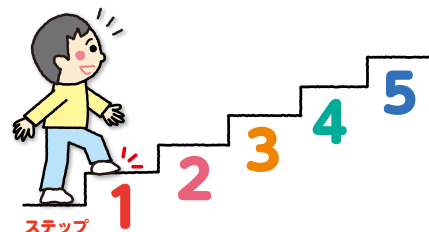
手指で感じる 凹凸書字ドリル



凹凸書字ドリル
特集ページ！



凹凸書字ドリルの目標は、ひらがな 50 音がしっかり書けるようになることです。そのために必要な、えんぴつを思うように動かす力「**運筆力**」と、手指の器用さ「**巧緻性**」を養います。線や形をまねして描く力「**模写力**」、整った文字を書くのに重要な「**書き順**」を身につけます。



STEP 1

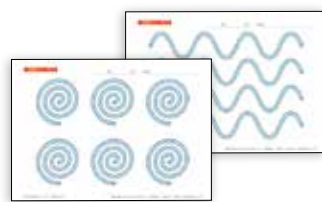


なぞり書き編

(14 種類×凹凸あり 1 枚・凹凸なし 1 枚 = 計 28 枚入)

文字の練習に入る前段階としての、えんぴつを動かす練習に使用します。文字を書く上でよく使う線や図形をなぞる練習で、「**運筆力**」と「**巧緻性**」を育てます。

1,045 円 (税込)



STEP 2

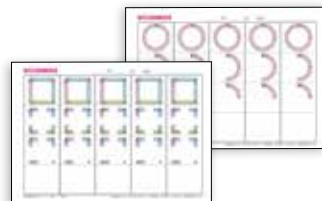


模写編【基本】

(25 種類×凹凸あり 1 枚・凹凸なし 1 枚 = 計 50 枚入)

丸や縦線・横線で構成されるさまざまな図形を模写する練習に使用します。文字を書けるようになるために必要な、線や図形を真似して書く力「**模写力**」を育てます。

1,540 円 (税込)



STEP 3

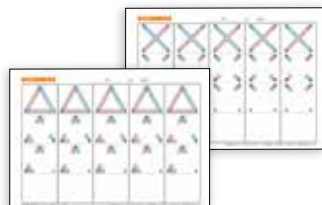


模写編【ななめ線】

(20 種類×凹凸あり 1 枚・凹凸なし 1 枚 = 計 40 枚入)

斜め線が含まれる線や図形を模写する練習に使用します。ひらがなが上手に書けるようになるには、斜め線をしっかり書けるようになることが重要です。

1,320 円 (税込)



STEP 4

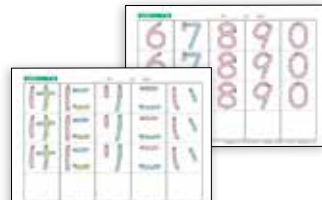


ひらがな・数字 編【難易度順】

(12 種類×凹凸あり 1 枚・凹凸なし 1 枚 = 計 24 枚入)

ひらがなを「あ」から練習するのではなく、直線で構成されるものから、難易度順に 50 音を練習します。ひらがなの書体は、とめ、はらいのない、独自の書体を採用しています。

990 円 (税込)



STEP 5



ひらがな・数字 編【50 音順】

(12 種類×凹凸あり 1 枚・凹凸なし 1 枚 = 計 24 枚入)

STEP4【難易度順】で全てのひらがなが書けるようになったら、50 音順に練習します。ひらがながある程度読めるようになり、STEP3 に取り組んでいる段階から使用してください。

990 円 (税込)



オンライン
ショップ



凹凸書字ドリル



凹凸マス目シート



おすすめ書籍

できる
ひより
チャンネル



凹凸書字ドリル
動画配信中！

手指で感じる

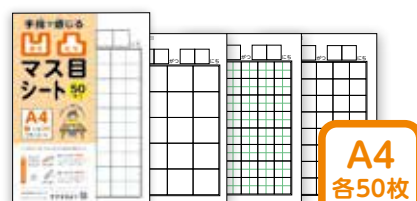
凹凸書字ドリル

カタカナ編
[50音順](10種類×凹凸あり1枚・凹凸なし1枚＝計20枚入)
770円(税込)

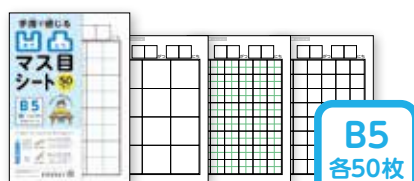
ひらがなが書けるようになったら、カタカナ編に進みましょう。カタカナは漢字を簡単な表記にしたもので、カタカナの読み書きが漢字の習得にとっても役立ちます。



手指で感じる ● 凹凸マス目シート

凹凸マス目シート
ページA4
各50枚1,650円
(税込)

- ① マス目【大】 十字リーダー入
- ② マス目【大】 十字リーダーなし
- ③ マス目【小】 十字リーダー入
- ④ マス目【小】 十字リーダーなし

B5
各50枚1,375円
(税込)

- ⑤ マス目【大】 十字リーダー入
- ⑥ マス目【大】 十字リーダーなし
- ⑦ マス目【小】 十字リーダー入
- ⑧ マス目【小】 十字リーダーなし

枠線が凹凸に盛り上がったシートで、文字をマスに収める練習をしましょう。

迷ったら
コレ!

4種類×各25枚＝計100枚

⑨ マス目シート A4【お試し版】
3,300円(税込)⑩ マス目シート B5【お試し版】
2,750円(税込)

読み書き相関図

●「読み」と「書き」の関係性を知って、段階を追って学習しましょう!

語彙を増やす

読み

- ものの名前を理解する
- 語彙力を育てる

絵文字カードと
文字チップ単語の選択
単語と絵のマッチング
絵と単語のマッチング

ひらがなを少し読める

絵の名前を
文字チップで
つくれる

ひらがなが読める

読み書きを習得のコツは
「読み」と「書き」を連動して
学ぶことです。鴨下 賢一
(かもけん先生)

手指で感じる

書き

- 文字を書く前の
運筆力と巧緻性を育てる

- ひらがな・カタカナ 50音を習得する

- マス目に
収める練習

STEP1

STEP2

STEP3

STEP4

STEP5

凹凸書字ドリル
なぞり書き編凹凸書字ドリル
模写編【基本】凹凸書字ドリル
模写編【ななめ線】凹凸書字ドリル
ひらがな・数字編
【難易度順】凹凸書字ドリル
ひらがな・数字編
【50音順】凹凸書字ドリル
カタカナ編
【50音順】凹凸
マス目
シート

線や形をまっすぐなぞる

ひらがなを、ほぼなぞる

ひらがなが書ける

カタカナが書ける

魔法の
ガラガラ下じき

正しい運筆の習得をサポート。

読み書きの基礎を
しっかり身につけましょう!参考
図書「発達に気になる子への
読み書き指導ことはじめ」
鴨下賢一 著
(中央法規出版)「生活動作と読み書き支援」
編集：鴨下賢一・岩崎清隆
(青海社)凹凸書字ドリル
STEP1～5凹凸書字ドリル
カタカナ編凹凸
マス目シート

手指で感じる凹凸シリーズ

手指で感じる **凹** **凸** おう とつ



凹凸おなまえドリル
特集ページ！



おなまえドリル

文字の輪郭が凹凸に盛り上がっている、名前練習専用のオーダーメイドドリルです。

キミのなまえの
オーダーメイド
凹凸ドリルだよ！



内容

(見本は「たかはしじゅんいち」さんの場合です)



凹凸あり×20回

まずは凹凸のあるシートで、はみ出しや書き順に気をつけながら、自分のなまえをなぞってみよう。



凹凸なし×20回

凹凸がなくてもはみ出さないように書けるかな？



グレー×20回

グレーの文字でも書き順に気をつけながら書けるかな？

- 内容：
凹凸おなまえドリル (A4)
凹凸あり×各20回分
凹凸なし×各20回分
グレー×各20回分
- 価格：990円(税込)

ここがキミの
なまえになる！
各990円(税込)

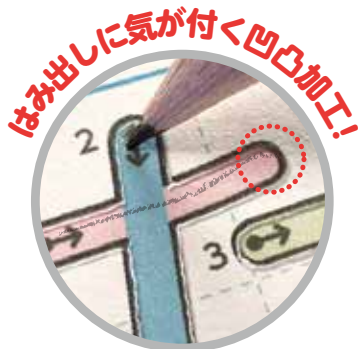


●よこ書き

●たて書き

自分のなまえを
書けるようになろう！！

ニギスゴト！
特長



どうして凹凸があるの？

輪郭に凹凸があると、目だけでなく、手指の感触でも「はみ出しそう」「はみ出した」という刺激が得られるので、自分で気を付けて書くようになります。

えんぴつを持つ前に、指でなぞって練習してもよいでしょう。凹凸の盛り上がり用手指で感じながら、楽しく学習できます。



「たかはしじゅんいち」のなまえは、参考用の一例です。



凹凸おなまえドリル
おためしページ！



凹凸おなまえドリル
動画配信中！

手指で感じる凹凸シリーズ

凹凸めりえ
ページ



て ゆび かん 手指で感じる 凹凸 めりえ

色えんぴつがおすすめ!!



おとなと一緒に
楽しむことを
おすすめします!



たまおせんせい

●セット内容:
凹凸めりえ (A4) × 10種類
めり色見本 (A3) 付き

1セット
(10枚入)
550円
(税込)

監修: 米本 玉緒 (たまおせんせい) 美術科教員 公認心理士
企画・イラスト: ふせ ゆみ

セット
A



セット
B



POINT!



黒い輪郭線の上に、
細い凹凸加工を乗せる
ことにより、輪郭のキ
ワまでぬれたように
仕上がります。



1 すきな絵を選ぼう。



2 えらんだ絵をさわって、
凹凸を感じてみよう。



3 はみ出しに気をつけ
ながらぬってみよう!



4 楽しくぬれたかな?



オンライン
ショップ



凹凸おなまえドリル



凹凸めりえ

できる
びより
チャンネル



凹凸めりえ
「たまおせんせいとあそぼ!」
動画配信中!

凹凸
おなまえドリル

凹凸めりえ

手指で感じる凹凸シリーズ

て ゆび かん
手指で感じる

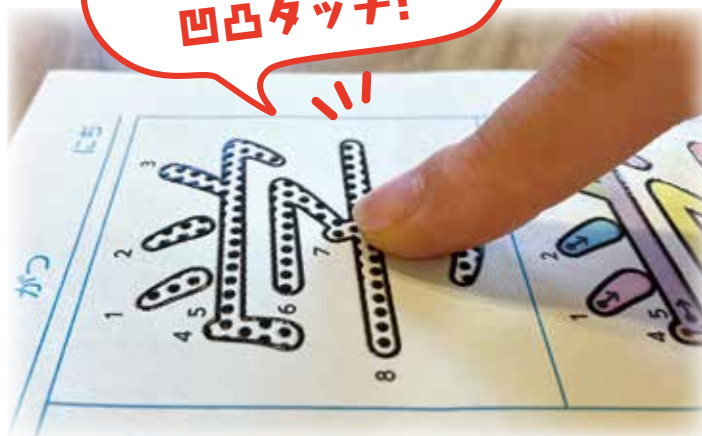


ドリル

- かたち
- かきじゅん
- よみかた
- れいぶん
- なぞりがき

1年生で習う 80 字、
2年生で習う 160 字を、
凹凸の感触で覚えるドリル！

さわりたいくなる
凹凸タッチ！



A4 サイズに2つの漢字

できるだけ関連性のある漢字を
並べました。

読み方

音よみと訓よみ。
送りがなはグレー字に。

書き順

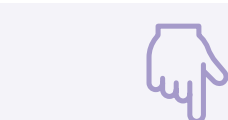
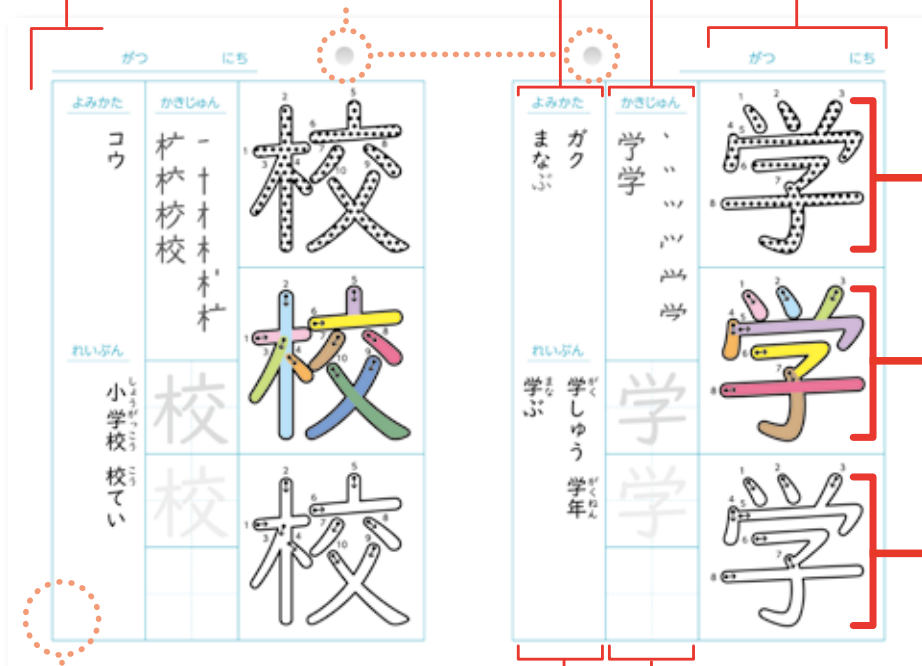
書き順を一画ずつ確認。

何度もさわれる凹凸加工。

手指で感じる漢字学習！

ファイル穴

日にち



● 指でさわってザラザラを
感じてみよう！

空書きのように、くりかえし指でなぞって、
漢字のカタチをおぼえよう！

● 書き順が色分けになっているから、
見やすい！覚えやすい！



● はみ出しに気をつけながら
書いてみよう！



紙

まぶしくない優しい白色。
書いた感触が伝わりやすい紙を採用

例文

各学年で、わかりやすい
ことばをセレクト！

なぞり書き

小さく書くのは1年生は3回、
2年生は2回だけ！



1年生 80字

内容：
凹凸かんじドリル1年生 80字 (40枚)
「かきじゅん！漢字表」(A3) 付き
価格：2,200円 (税込)



2年生 160字

内容：
凹凸かんじドリル2年生 160字 (80枚)
「かきじゅん！漢字表」(A3 × 2枚) 付き
価格：3,960円 (税込)



かきじゅん！
かんじひょう付き！
(A3サイズ)

指で何度でも
なぞれる！



ザラザラが、
きもちいい！

※かんじひょうには凹凸はありません。

オンライン
ショップ



凹凸かんじドリル

できる
びより
チャンネル

凹凸かんじドリル
「たまおせんせいとあそぼ」
動画配信中！



魔法の まほうの ぴたっとおりがみ ピタットおりがみ™

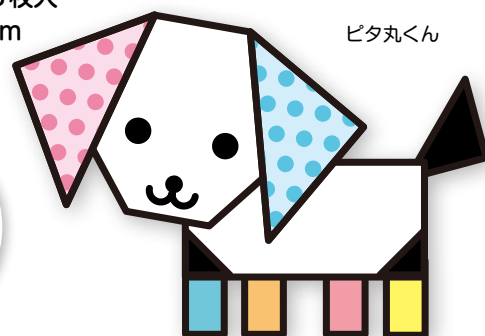
魔法のピタットおりがみ
ページ



すべらない！ 折りやすい！ 角がそろう！
上手に折りたい気持ちを応援するおりがみです。



枚 数：6色×各3枚 計18枚入
サイズ：150mm × 150mm
価 格：770 円（税込）



特徴

- 凹凸のすべり止め効果ですべらない。
- 折りスジがつけやすく、折りやすい！
- 裏面の目印で、ピタッと角がそろう！



リーディングトラッカー

楽よみ！ しおり

小学生と一緒に開発しました！



ふで箱に
ピッタリ
サイズ！

見える部分が広いから
見とおしがよく！

サイズ：40mm × 180mm
厚 さ：0.5mm
材 質：再生 PET
価 格：550 円（税込）

楽よみ！しおり
ページ



できる
びより
チャンネル

楽よみ！しおり
動画配信中！



きみどり オレンジ そらいろ

すべりすぎないザラザラ加工。
3色の中から選んでね！

オンライン
ショップ



魔法のピタットおりがみ



楽よみしおり



絵文字カードと文字チップ



意味のある漢字カード

絵文字カードと文字チップ

読み書き力の基礎になる、ものの名前の理解、語彙力アップに役立つカード教材！

絵文字カードと文字チップ
特集ページ



できる
びより
チャンネル

絵文字カードと
文字チップ
動画配信中！



子どもの生活に近い46の名詞を厳選！

語彙を増やす、絵と文字のマッチング、文字チップを使っての単語づくりなど、さまざまな学習ができます。

●内容：

- 絵文字カード×46枚＋予備
- 文字チップ×49枚（重複文字含む）
- 語彙記録シート×1枚
- 読みチェックシート×1枚
- ランダム50音表×1枚

●価格：4,400円（税込）



カードは見やすい
ハガキサイズ！



使い方ガイド
付き！



絵を見て
名前がわかる



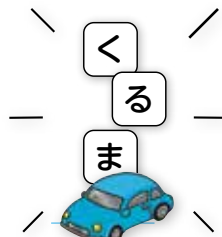
単語として
理解する



一文字ずつ
わかる



語彙が
身につく



意味のある漢字カード

「書き取り練習」では身につかない「読みと意味理解」の力を育てる新しい漢字学習教材！

意味のある漢字カード
ページ



読み
編



表
漢字

裏
読み

意味
編



表
漢字

裏
意味

●漢字カードサイズ
（読み編 / 意味編）
55mmx91mm

●漢字チェック表
（A4）付き



学年ごとの教科書に出てくる漢字がわかる！

■1年生

- 漢字カード小学1年 読み編 / 123枚
- 漢字カード小学1年 意味編 / 123枚
- 価格：各 2,750円（税込）

■2年生

- 漢字カード小学2年 読み編 / 196枚
- 漢字カード小学2年 意味編 / 196枚
- 価格：各 3,850円（税込）

魔法の
ピタットおりがみ
楽よみしおり

絵文字カードと
文字チップ

意味のある
漢字カード