

● 専門作業療法士 鴨下賢一 監修教材 ●

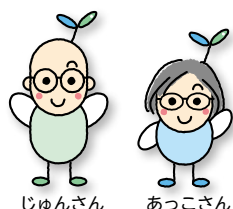
できるびより

子どもの「できた」を全力応援!!

できるびより



<https://dekirubiyori.com>



じゅんさん

あっこさん

小さな「できた」
その芽をゆっくり育てたい。



かもけん先生



できる
びより

チャンネル

- 使い方説明会
- トークライブ
- イベント情報
- PR 動画
- ワークショップ など



YouTube配信中!!

教材、グッズ、イベント情報から、アドリブトーク「きけるびより」まで。盛りだくさんのコンテンツを動画配信しています。

チャンネル登録をお願いします!



▶ライブ配信!



こども発達支援の教材教具、おすすめ教材、関連書籍など。

ご購入はこちらから!

できるびより
オンラインショップ



- カタログに掲載のない商品も多数あります。
- 公費でのご購入も承ります。ご相談ください!

2026 年2月発行

【製造販売元・お問い合わせ】
株式会社 オフィスサニー
できるびより事業部

〒116-0014 東京都荒川区東日暮里 4-4-6
TEL. 03-3802-1900 / Fax. 03-6800-2916
E-mail: info@dekirubiyori.com



@outotsu_kyozai



dekirubiyori_



●ひらがな学習を段階的にサポートするドリル

手指で感じる

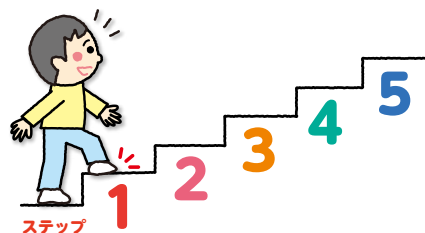
凹凸書字ドリル



特許第 6337261 号

➡ こんな子におすすめ

- 「字の形を整える」「マスの中に収めて書く」ことが苦手な子
- はみださないように書く練習になじめない子
- 手指の器用さ、なめらかな動作に不安がある子
- 書き順通りに文字を書くのが苦手な子



読み書き相関図

● 「読み」と「書き」の関係性を知って、
段階を追って学習しましょう！読み書き習得のコツは
「読み」と「書き」を連動して
学ぶことです。鴨下 賢一先生
(かもけん先生)

語彙を増やす

読み

- ものの名前を理解する
- 語彙力を育てる

絵文字カードと
文字チップ単語の選択
単語と絵のマッチング
絵と単語のマッチング

ひらがなを少し読める

絵の名前を
文字チップで
つくれる

ひらがなが読める

手指で感じる

書き

- 文字を書く前の
運筆力と巧緻性を育てる

- ひらがな・カタカナ 50 音を習得する

- マス目に
収める練習

STEP 1

凹凸書字ドリル
なぞり書き編

STEP 2

凹凸書字ドリル
模写編【基本】

STEP 3

凹凸書字ドリル
模写編【なめ線】

線や形をはみ出さず書ける

STEP 4

凹凸書字ドリル
ひらがな・数字編
【難易度順】

ひらがなを、ほぼ書ける

STEP 5

凹凸書字ドリル
ひらがな・数字編
【50音順】

ひらがなが書ける

カタカナが書ける

凹凸書字ドリル
カタカナ編
【50音順】凹凸
マス目
シート魔法の
ザラザラ下じき

正しい運筆の習得をサポート。

魔法の
ビタットおりがみ

読み書きにも大切な手指の巧緻性を育てる。



総合監修：鴨下 賢一 先生 プロフィール

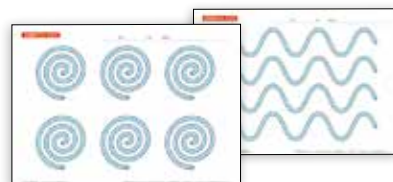
専門作業療法士（特別支援教育）

静岡県立こども病院にて27年間勤務。2019年3月に退職後、福岡県福津市にリハビリ発達支援ルーム「かもん」を開所し、現在に至る。児童発達支援や放課後等デイサービスなどの事業を展開し、発達が気になる子に対する専門性の高い療育や学習支援を行っている。できるびより教材関連書籍として、「苦手が「できる」にかわる！発達が気になる子への生活動作の教え方」「発達が気になる子へのスモールステップではじめる生活動作の教え方」「読み書き指導とはじめ」「マンガでわかる読み書き指導」（全て中央法規出版）などがある。

STEP1 なぞり書き編



文字の練習に入る前段階としての、えんぴつを動かす練習に使用します。

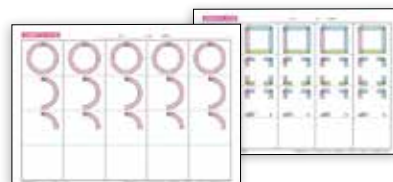


A4判／14種類×（凹凸あり1枚・凹凸なし1枚）＝計28枚入 ●1,045円（税込）

STEP2 模写編【基本】



丸や縦線・横線で構成される、さまざまな図形を模写する練習に使用します。文字を書けるようになるために必要な、線や図形をまねて書く力を育てます。

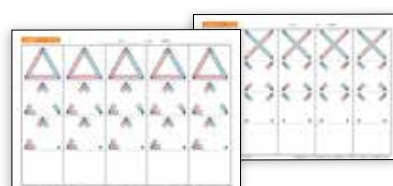


A4判／25種類×（凹凸あり1枚・凹凸なし1枚）＝計50枚入 ●1,540円（税込）

STEP3 模写編 【ななめ線】



斜め線が含まれる線や図形を模写する練習に使用します。ひらがなを上手に書くためには、斜め線をしっかりと書けるようになることが重要です。

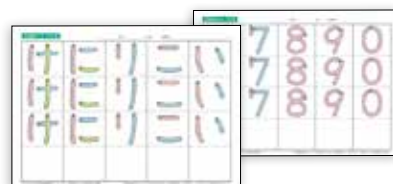


A4判／20種類×（凹凸あり1枚・凹凸なし1枚）＝計40枚入 ●1,320円（税込）

STEP4 ひらがな・数字編 【難易度順】



ひらがなを「あ」から練習するのではなく、直線で構成されるものから、難易度順に50音を練習します。「できた!」を増やししながら、苦手意識を持つことなく進められます。

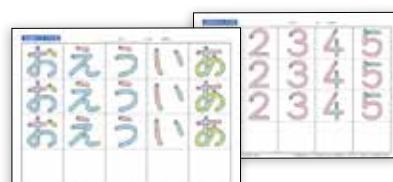


A4判／12種類×（凹凸あり1枚・凹凸なし1枚）＝計24枚入 ●990円（税込）

STEP5 ひらがな・数字編 【50音順】



STEP4のひらがな・数字編【難易度順】で、全てのひらがなが書けるようになったら、50音順に練習します。ひらがながある程度読めるようになったら取り組んでください。



A4判／12種類×（凹凸あり1枚・凹凸なし1枚）＝計24枚入 ●990円（税込）

カタカナ編 【50音順】



ひらがなが書けるようになったら、カタカナ編に進みましょう。カタカナは漢字を簡単な表記にしたものなので、カタカナの読み書きが漢字の習得にもとても役立ちます。



A4判／10種類×（凹凸あり1枚・凹凸なし1枚）＝計20枚入 ●770円（税込）

➡ 特長

- 子どもの苦手に着目した段階付けです。
- 文字や図形の輪郭に凹凸があります。
- 書き順ごとに番号があり、色別になっていて分かりやすい。
- はね・はらいのない書きやすいフォント。

➡ 期待できる効果

- 凹凸があることではみ出しに気付くことができます。
- 字を書くために必要な運筆力が身に付きます。
- ひらがな50音の習得をスモールステップで達成！



手指で感じる

凹凸マス目シート

➡ こんな子におすすめ

- マスに字を収めて書くのが苦手な子
- マスの中で文字の形を整えるのが苦手な子

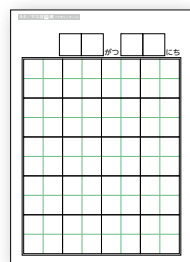
おうつ
枠線が凹凸に盛り上がったシートで、
文字をマスに収める練習をしましょう。



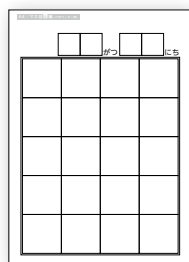
A4



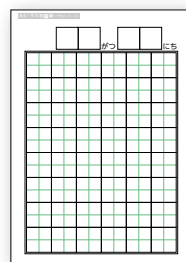
各 50 枚
1,650 円 (税込)



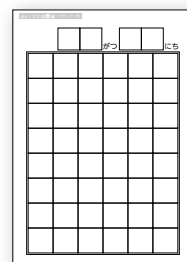
1 マス目【大】
十字リーダー入



2 マス目【大】
十字リーダーなし



3 マス目【小】
十字リーダー入

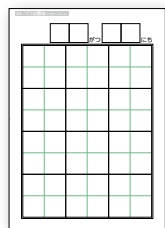


4 マス目【小】
十字リーダーなし

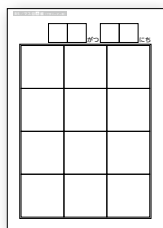
B5



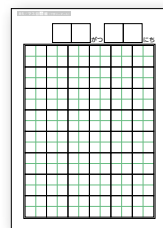
各 50 枚
1,375 円 (税込)



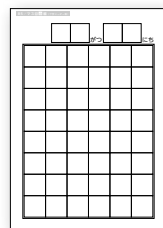
5 マス目【大】
十字リーダー入



6 マス目【大】
十字リーダーなし



7 マス目【小】
十字リーダー入



8 マス目【小】
十字リーダーなし

4 種類 × 各 25 枚 (計 100 枚)



9 おためし版 A4
3,300 円 (税込)

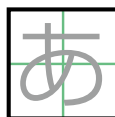


10 おためし版 B5
2,750 円 (税込)

おためし版

マス目のサイズの選び方

子どものえんぴつの
持ち方で選びましょう。



静的 3 指握り

● マス目【大】

えんぴつを 3 本の指で持てるが、
まだ指先をうまく動かせない。
手首とひじの動きで書く。



動的 3 指握り

● マス目【小】

えんぴつを 3 本の指で持つこと
ができて、指先が動かせる。
指の動きを使って書ける。

➡ 特長

- マス目の枠線が凹凸に盛り上がっています。
- より運筆を感じられる、ザラザラした紙を採用しています。

➡ 期待できる効果

- マスからはみ出しに気付きやすくなり、
マスに収めて書くことを促します。



手指で感じる



ドリル かんじ

さわりたいくなる
凹凸タッチ!



➡ こんな子におすすめ

- 書き取りでの漢字練習が苦手な子
- 漢字のカタチを目で見て捉えるのが苦手な子



1年生 80字

凹凸かんじドリル1年生 80字(40枚)
「かきじゅん! 漢字表」(A3) 付き
価格:2,200円(税込)



2年生 160字

凹凸かんじドリル2年生 160字(80枚)
「かきじゅん! 漢字表」(A3×2枚) 付き
価格:3,960円(税込)

A4サイズに2つの漢字

できるだけ関連性のある漢字を
並べました。

ファイル穴

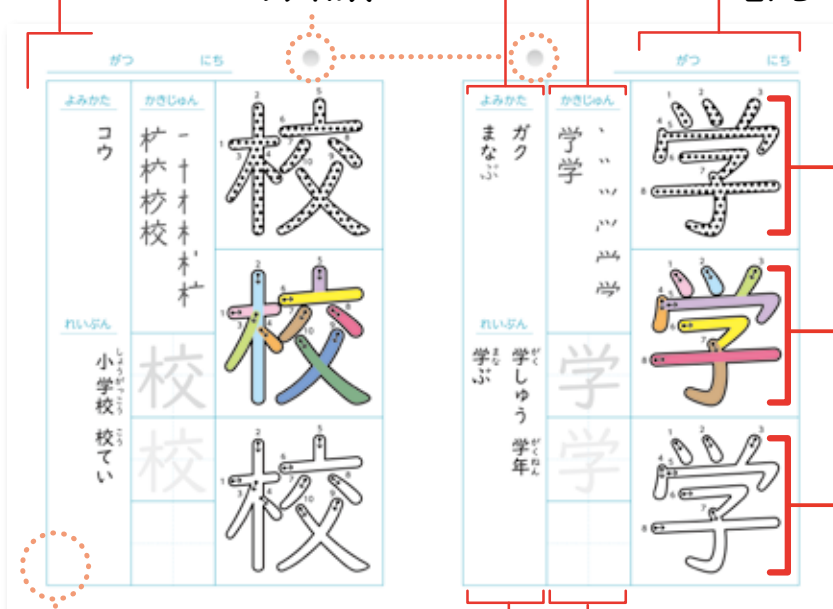
読み方

音よみと訓よみ。
送りがなはグレー字に。

書き順

書き順を一画ずつ確認。

日にち



紙

まぶしくない優しい白色。
書いた感覚が伝わりやすい紙を採用

例文

各学年で、わかりやすい
ことばをセレクト!

なぞり書き

小さく書くのは1年生は3回、
2年生は2回だけ!

何度もさわれる凹凸加工。
手指で感じる漢字学習!



●指でさわってザラザラを感じてみよう!

空書きのように、くりかえし指でなぞって、
漢字のカタチをおぼえよう!

●書き順が色分けになっているから、見やすい! 覚えやすい!



●はみ出しに気をつけながら書いてみよう!



➡ 特長

- 指の感触で何度も触って学ぶ漢字ドリルです。
- 書くことにとらわれず、指の感触で漢字のカタチを覚えます。
- 書き順が色別になっていて、見やすく、分かりやすい。

➡ 期待できる効果

- 指から入る刺激で漢字のカタチを感じ、記憶の定着を図ります。
- ザラザラの感触で漢字の形を認識しながら、読みの学習も進められます。

●文字が上手に書けるようになる魔法の下じき

魔法の ザラザラ下じき®

特許第 7764043 号



※パッケージは変更になる場合があります。

➡ こんな子におすすめ

- 字のカタチを整えて書くことが苦手な子
- マスの中に字を収めて書くのが苦手な子
- 文字の大きさを揃えて書くのが苦手な子



サイズ：A4 / B5
厚 さ：0.5mm
材 質：再生 PET

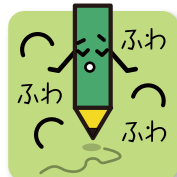
子どもの文字が整わない原因



すべる



速すぎる



筆圧不足



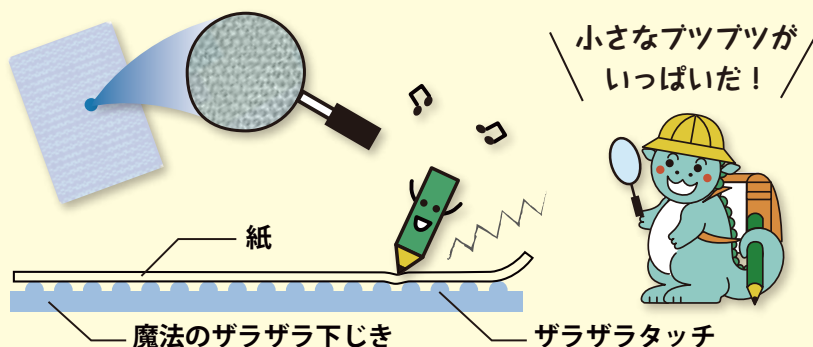
楽しめない

ザラザラ下じきを使うと、運筆をコントロールしやすくなる

ザラザラがなぜいいの？

ザラザラした感触によって、えんぴつから手指に振動が伝わることで、筋肉や関節への感覚刺激が強くなります。その刺激を感じることで、えんぴつの動き(運筆)を、より意識できるようになるのです。

魔法のザラザラ下じきのしくみ





商品ラインアップ

ガラガラタッチはドットのサイズによって、
手指への振動の伝わり方が変わります。

● 0.6 mm ドット

しっかり
振動を
感じます！

● 価格：各 715 円(税込)



プリントや
ドリルに！



A4 サイズ
(210mm × 300mm)



B5 サイズ
(182mm × 257mm)

学習ノートや
学習帳に！

● 0.3 mm ドット

適度に
振動を
感じます！

● 価格：各 770 円(税込)



プリントや
ドリルに！



A4 サイズ
(210mm × 300mm)

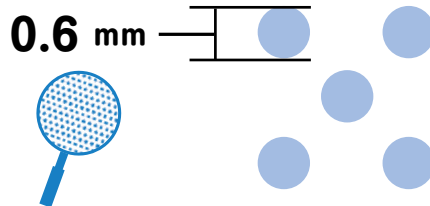


B5 サイズ
(182mm × 257mm)

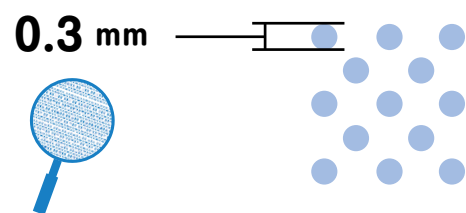
学習ノートや
学習帳に！

ガラガラタッチの選び方

年齢に関係なく、子どもの感じ方や発達に合わせて
選ぶことが重要です。



- 文字を書き始めたばかりの子に。
- なかなか字の形が整わない子に。
- 普通の下じきだとえんぴつの先がすべってしまう子に。
- 字を大きく書く段階に。



- 字を書く手の力が付いてきた子に。
- 字を小さく書く段階に。
- 画数の多い字を書く段階に。
- なかなか字の形が整わない子に。
- 普通の下じきだとえんぴつの先がすべってしまう子に。

➡ 特長

- ゼラゼラした書き心地で運筆を意識できます。
- ノートに敷くだけの簡単な使い方、だれにでも使いやすい。
- 裏面はツルツルなので、教科や用途に応じて使い分けもできます。

➡ 期待できる効果

- 運筆がコントロールしやすくなり、字形が整いやすくなります。
- 筆圧が弱い子は濃く書けます。
- 筆圧が分散されて疲れにくくなります。



リーディングトラッカー 楽よみ! しおり

らく

➡ こんな子におすすめ

- 同じ行を何度も読んでしまう子
- 行を読み飛ばしてしまう子
- どこを読んでいるか分からなくなってしまう子



サイズ: 40mm × 180mm

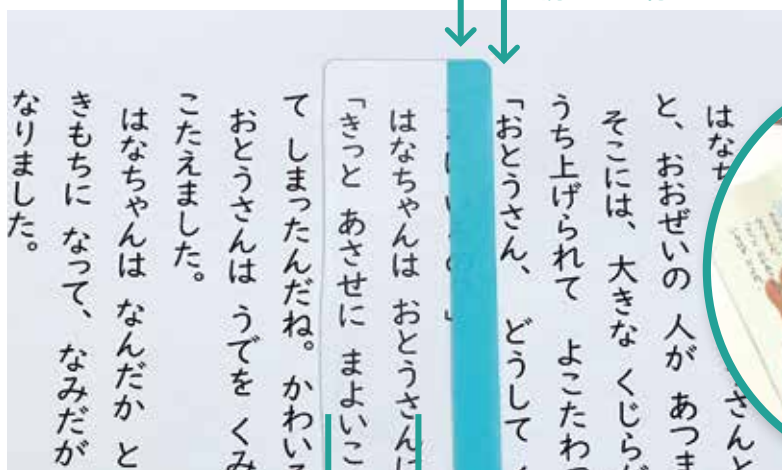
厚さ: 0.5mm

材質: 再生 PET

価格: 550 円 (税込)

- 読みたい行の横に色の帯を置いて使います。

読みたい行

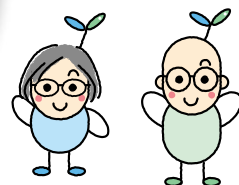


- 透明部分が広くて先の見通しがつけやすい!



- ゼラゼラ面を下にして使いましょう!

ふで箱に
ピッタリサイズ!



➡ 特長

- 読みたい行の横に色の帯を置き、目線の位置を定めます。
- 透明部分で次の行が見通せます。
- 裏面のゼラゼラ加工でずらし過ぎを防ぎます。

➡ 期待できる効果

- 読み飛ばしを防止し、音読のストレスを軽減。
- 読みたい行に集中して読めます。



魔法の まほうの ぴたっとおりがみ ピタットおりがみ™

特許出願中（特願 2020-105375）

→ こんな子におすすめ

- 折り紙が苦手
- 折りスジがうまくつけられない
- 角がきれいに揃えられない

すべらない！ 折りやすい！ 角がそろう！
上手に折りたい気持ちを応援するおりがみです。



角をそろえやすい！



ドット加工で
すべらない！



枚 数：6色×各3枚計 18枚入
サイズ：150mm × 150mm
価 格：770円（税込）



セット内容：
凹凸ぬりえ（A4）× 10種類
ぬり色見本（A3）付き
1セット（10枚入り）550円（税込）

→ こんな子におすすめ

- はみ出さずに塗ることが苦手な子
- はみ出したくないから取り組めない子



輪郭のキワまで
塗れたように
仕上がります。



色えんぴつがおすすめ！！



セット
A



セット
B



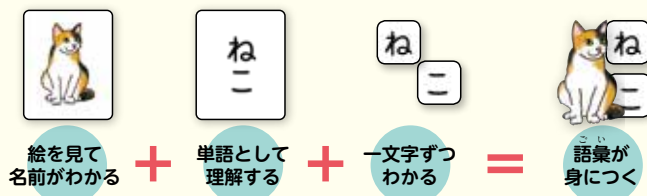
おとなと一緒に
楽しむことを
オススメします！

監 修：よねもと たまお
美術科教員 公認心理師
企 画・イラスト：ふせ ゆみ



絵文字カードと 文字チップ

子どもの生活に近い46の名詞を厳選！
語彙を増やす、絵と文字のマッチング、
文字チップを使っの単語づくりなど、
さまざまな学習ができます。



- 内容：
絵文字カード×46枚＋予備
文字チップ×49枚
(重複文字含む)
語彙記録シート×1枚
読みチェックシート×1枚
ランダム50音表×1枚
- 価格：4,400円(税込)

絵文字カード実物大➡

➡こんな子におすすめ

- ひらがなの読みが難しい子
- 語彙力が乏しい子
- 読み書きに苦手意識を感じている子
- 発語のない子には指差しでの確認も



にほんごしどうきょうしつ
日本語指導教室
などにも！

↓文字チップ実物大

ね
二

ハガキサイズの絵文字カードの文字と、
文字チップの文字のサイズが同じなので、
一致したことが一目でわかりやすい！

➡特長

- 子どもの生活に身近な46の名詞を厳選。
- 清音のみで4音節まで。
- 子どもがめくりやすいハガキサイズの絵文字カード。
- 絵文字カードと文字チップの文字が同サイズ。

➡期待できる効果

- ものの名前の理解、語彙力が身に付きます。
- ひらがな50音が読めるようになります。
- 一文字ずつ並び替えて単語を作ること、
単語の語彙や読みの習得につながります。



意味のある 漢字カード

➡ こんな子におすすめ

●書き取りでの漢字学習が苦手な子

↓カード実物大

「書き取り練習」では身につかない
「読みと意味理解」の力を育てる
新しい漢字学習教材！

読み
編



表
漢字

裏
読み

意味
編



表
漢字

裏
意味



青

●漢字カードサイズ（読み編 / 意味編）
55mmx91mm

●漢字チェック表
(A4) 付き



1年生

- 漢字カード小学1年 読み編 /123 枚
- 漢字カード小学1年 意味編 /123 枚
- ➡価格：各 2,750 円（税込）



2年生

- 漢字カード小学2年 読み編 /196 枚
- 漢字カード小学2年 意味編 /196 枚
- ➡価格：各 3,850 円（税込）

あ
お

よくはれた日の
空のいろ

➡ 特長

- 漢字の読みと意味を学ぶカードです。
- 音読み・訓読みを意識せずに学べます。
- 生活に役立つ漢字を学べます。
- 学年で習う、すべての漢字をフォロー。

➡ 期待できる効果

- 書き取り練習では身につかない、読みと意味理解の力を育てます。
- 漢字を一つの漢字としてでなく、意味のあるまとまりの言葉として学習できます。

きて、みて、
さわって！

子どもの「できた！」を全力応援！

できるびより

入場無料
出入り自由
予約不要！



支援教材・グッズ

体験会



読み書きが苦手な子でも取り組みやすい教材や、不器用な子でも使いやすい文具・道具を一堂に集めて展示。どれも見てさわって試して体験できる気軽な会です。

全国各地で開催中！

あなたの街で会えるかも！？



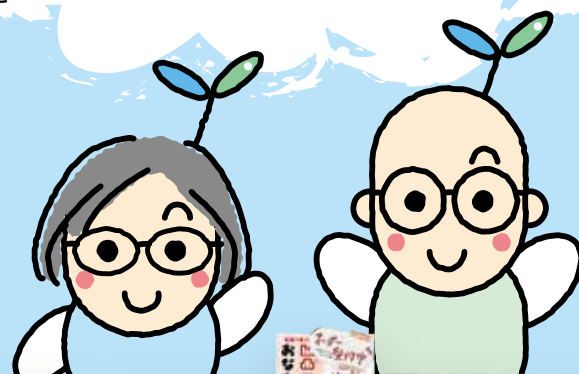
開催情報は
こちらから



●おすすめ文具コーナー



●おすすめ書籍コーナー



学校の先生方へ朗報！！



学校で購入しやすくなりました！
日本標準の特約代理店から購入
できます！！



デジタルカタログはこちら！



子どもの「できた！」を全力応援！

できるびより



すべての子どもに学力を

日本標準

